

## როგორ მოვიქცეთ:

- ხელი შეუწყვეთ, რომ იყოს თვითდაჯერებული, ლალი, მეგობრული;
- მოუსმინეთ ბავშვს, რას განიცდის, რისი მოთხოვნილება აქვს;
- გაატარეთ ბევრი დრო ბავშვებთან ერთად ისე, რომ ეს დრო სასიამოვნო იყოს მათვის;
- დაეხმარეთ, როდესაც ბავშვი გთხოვთ;
- გადაჭერით კონფლიქტები არაძალადობრივი გზით;
- ხშირად უთხარით ბავშვს, რომ ის ძვირფასია თქვენთვის და გიყვართ, ხშირად მოეფერეთ და აკოცეთ;
- მოსთხოვეთ საკუთარ თავს იგივე, რის შესრულებასაც შვილებს სთხოვთ; შეეცადეთ, თავად იყოთ ისეთები, როგორებიც გსურთ, რომ თქვენი შვილები იყვნენ;

პავავი დამოკიდებულია თქვენი, ას მუდანობად უცოვს უფროსის აზრის გათვალისწინება, გახსოვათ ეს და ზაღვათად უ შეზღუდავთ მის თავისუფლებას.

**უ შეზღუდით  
პავავის სრულყოფას,  
შევადათ, სრულყოფილი  
ურთიერთობის  
დამყარებას მასთან**



unicef



საქართველოს  
განათლებისა  
და მეცნიერების  
სამინისტრო



# პოზიტიური ურთიერთობა

უფროსასა და პავავის შორის



## **შეუძლებით პავშვის სახლში დაცული და უსაფრთხო გარემო, საღადაც მას პატივს სცენერი, უსმეონ, არ ატყუებენ და არაფრის ეშინია.**

- იყავით სამაგალითო თქვენი შეილისთვის. გახსოვდეთ, ის გბაძავთ თქვენ და სამყაროს, განსაკუთრებით კი უფროსებისას, თქვენი ქცევის საშუალებით აღმოაჩენს. იყავით ისეთი უფროსი, როგორიც გსურთ, თქვენი შეილი გახდეს, როცა გაიზრდება.
- ყოველთვის შეინარჩუნეთ სიმშვიდე. ჩეუბითა და ყვირილით ვერაფერს ასწავლით ბავშვს, არასდროს უპასუხოთ იმპულსურად ბავშვის ქცევას, გახსოვდეთ, ბავშვს სჭირდება სიყვარული, განსაკუთრებით მაშინ, როცა ამას თითქოს „არ იმსახურებს“.
- ბავშვის ქცევა ზოგჯერ ძალიან გამაღიზიანებელია და ჩვენ ეს გვაბრაზებს, მაგრამ სცადეთ თქვენი ემოციების მართვა – ყვირილის ნაცვლად, დამშვიდით, თუ საჭიროა, სხვა ოთახშიც გადით. მხოლოდ ამის შემდეგ მიმართეთ ბავშვს, ესაუბრეთ ხმადაბლა, მაგრამ დამაჯერებელი ტონით.
- დაფიქრდით, რატომ იქცევა ბავშვი „ცუდად“. იქნებ, მას თქვენი ყურადღების მიქცევა უნდა ან რაღაც აწუხებს. იფიქრეთ „ცუდ ქცევაზე“ და დააკვირდით „ცუდი ქცევის“ მიზეზებს. ყოველთვის ეცადეთ, აღნიშნოთ და ყურადღება გაამახვილოთ ბავშვის კარგ საქციელზე, ხშირად შეაქეთ.
- განუვითარეთ ბავშვს საკუთარი შესაძლებლობების რწმენა. მიეცით დამოუკიდებლად მოქმედებისა და შეცდომების დაშვების საშუალება. ნუ გააკეთებთ მის ნაცვლად იმას, რისი გაკეთებაც თავად შეუძლია, უბრალოდ, დაქმარეთ და ნაახალისეთ, რომ თვითონ სცადოს. ხშირად გააკეთებინეთ არჩევანი, მიეცით საშუალება, იყოს დამოუკიდებელი;
- აჩვენეთ ბავშვის თქვენი უპირობო სიყვარული. ყოველთვის დაანახეთ, რომ იგი გიყვართ ისეთი, როგორიც არის.
- აღიარეთ ბავშვი, როგორც პიროვნება, მოექეცით პატარას ისე, როგორც უკვე ზრდასრულს მოექცეოდით.
- იყავით გულწრფელი ბავშვთან, ნუ მოატყუებთ, ნუ შეუქმნით მცდარ მოლოდინს, აუხსენით მოვლენები მისთვის გასაგებ ენაზე.
- დაიცავით ბავშვი ფიზიკური და ფსიქოლოგიური ძალადობისგან სახლში და გარეთ.

**ქალადობაა: პავშვის ცემა,  
ყურის ანევა, შეჯანველარება,  
ჩქონა, ყვირილი, გუქარა,  
დაშინება, დამცირება, დაცინვა  
და სხვა პავშვებთან შედარება.**



## **ძალადობის შედეგები:**

- ფიზიკური ჯანმრთელობის პრობლემები;
- ადამიანებთან ურთიერთობის პრობლემები;
- სწავლის პრობლემა;
- საკუთარი თავის გამოხატვის პრობლემა;
- ფსიქიკური ჯანმრთელობის პრობლემები (შფოთვა, დეპრესია, აგრესია);
- მიღრებილებები მავნე ჩვევების მიმართ (ნარკომანია, ალკოჰოლიზმი).

